

## Methode Aikigolf®

Mit der Reife von Aikicom® entstand eine Spezialisierung im Golfsport und wurde von Option Sigma im Namen der Marke «Aikigolf» etabliert.

Aikigolf® ist die Verbindung von Erkenntnissen aus der Kampfkunst Aikido und Golf, mit dem Ziel mental-dynamischer Stärkung und Elastizität unter Belastung.

Aikigolf® entfaltet seine Wirkung in idealer Weise in der engen Zusammenarbeit mit Trainer und Betreuer von Golferinnen und Golfern.